



### Protocol ongewenst gedrag Chudokan

In dit document heeft Chudokan vastgelegd hoe wij ongewenst gedrag, zoals pesten of ongewenste intimiteiten, trachten te voorkomen door het stimuleren van gewenst gedrag. Daarnaast wordt beschreven welke stappen worden genomen om situaties te voorkomen, en welke sancties mogelijk zijn.

#### Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag (GOG) is elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non-verbale, digitale of fysieke zin, die:

- door de persoon die het ondergaat als ongewenst wordt ervaren;
- als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten.

Van grensoverschrijdend gedrag is in het bijzonder sprake wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende, sociaal onveilige of kwetsende situatie wordt gecreëerd. De ervaring van de sporter is daarbij leidend. Dit wil zeggen: zodra een sporter zegt ongewenst gedrag te ervaren, dan moet je deze uiting serieus nemen.

#### Wat is pesten?

Pesten is niet hetzelfde als plagen. Bij plagen zijn kinderen min of meer aan elkaar gewaagd en het gebeurt in een veilige sfeer met wederzijdse instemming. Pesten is daarentegen bedreigend en systematisch. Bij pestgedrag voelt een kind zich ongelukkig:

- door de confrontatie met vervelend of agressief gedrag;
- doordat het buitengesloten wordt.

Soms zie je dat kinderen worden uitgescholden, vernederd of fysiek belaagd, maar vaak is pestgedrag niet zichtbaar. Je ziet dan wel dat een sporter:

- meer teruggetrokken is;
- zich angstig en onzeker gedraagt;
- niet meer enthousiast meedoet in het team of de groep.

Pestgedrag kan plaatsvinden op en rond de sportlocatie of online via social media.

#### Wat is discriminatie?

Discriminatie is een vorm van uitsluiting, vijandige bejegening, bedreiging of geweld op basis van herkomst, kleur, ras, godsdienst of seksuele geaardheid. Realiseer je als bestuurder dat discriminatie ook bij je eigen vereniging kan voorkomen. Het is niet altijd zichtbaar of een homoseksuele sporter of iemand met een andere huidskleur zich veilig voelt. Maak dit bespreekbaar door gedurende het seizoen expliciet te benoemen dat iedereen welkom is bij de vereniging. Bespreek direct met het team als er ongewenste opmerkingen of grappen worden gemaakt, zodat het duidelijk is dat dit niet getolereerd wordt. Treedt op als dit regelmatig gebeurt. Zorg dat dit ook staat vermeld in je verenigingsregels.

Discriminatie is een gevoelig onderwerp, maar spreek leden desondanks aan op deze vorm van grensoverschrijdend gedrag. Als iemand niet aangesproken wordt, lijkt het alsof discriminerend gedrag binnen de vereniging acceptabel is. Wat begint met enkele foute grapjes kan uitmonden in een onveilige sfeer waarin mensen niet langer plezierig sporten of niet zichzelf durven zijn.



De leraar bepaalt het klimaat binnen de club. Een goed voorbeeld doet goed volgen!

### Wat is seksuele intimidatie?

Seksuele intimidatie komt helaas ook voor binnen sportverenigingen. Denk aan trainers of verzorgers die seksuele toenadering zoeken, bijvoorbeeld bij jeugdsporters of sporters met een verstandelijke handicap. Of denk aan seksueel ongewenst gedrag tussen sporters onderling. Het kan gaan om kleine vormen en seksueel getinte opmerkingen, maar ook om structureel misbruik. Het gevoel van de ontvanger is hierbij leidend. Als een persoon zich onheus bejegend voelt, is er sprake van seksuele intimidatie. Ook als degene die de opmerking maakt of toenadering zoekt het niet zo bedoelt.

Als het zich voordoet kan het voor de slachtoffers en de sportomgeving ingrijpende gevolgen hebben. Bij seksuele intimidatie is het van groot belang aparte maatregelen te nemen. Ga daarbij zorgvuldig te werk.

Chudokan vindt het belangrijk aandacht te hebben voor het voorkomen van ongewenst gedrag. Zo hebben wij bijvoorbeeld afspraken gemaakt over gedragsregels die gelden voor iedereen in de dojo.

### Gedragsregels en gewenst gedrag

Chudokan vindt het erg belangrijk dat elke karateka zich veilig voelt in de dojo. Daarom willen wij ongewenst gedrag voorkomen, en zijn enkele gedragsregels opgesteld. De gedragsregels zijn hieronder te vinden. Ook worden de regels kenbaar gemaakt bij de inschrijving van elke karateka en staan de regels op de website vermeld [www.jerrysmit.nl/karateschool](http://www.jerrysmit.nl/karateschool)

De gedragsregels voor de leraar en de leden:

- ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de dojo.
- ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- ik val de ander niet lastig.
- ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een andere trainer of VCP om hulp.
- ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP).

We verwachten dat al onze leden:

- Ruzies samen proberen op te lossen;
- Contact zoeken met de leraar en of de vertrouwenscontactpersoon als een ruzie niet wordt opgelost;
- Contact zoeken met de leraar en/of de vertrouwenscontactpersoon als er ongewenst gedrag plaatsvindt en een lid diegene er niet op durft of wil aanspreken;
- Elkaar helpen, respecteren en positief benaderen. Dit betekent niet vloeken, schelden, roddelen of ongewenst aan een ander of andermans spullen komen.

Door de leraar wordt toegezien op de naleving van bovenstaande regels tijdens de lessen. We vragen ouders/verzorgers om ongewenst gedrag te melden bij de trainer en/of de vertrouwenscontactpersoon als zij dit vermoeden of zien.

Chudokan ondersteunt alle leden bij de preventie van grensoverschrijdend gedrag. Maar als het dan toch mis gaat, kan je ook bij de beheerders van het sportcentrum terecht.



### Melding maken

Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd, gepest of gediscrimineerd voelt kan deze terecht bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van de dojo. Deze is te bereiken via [casperbaar@gmail.com](mailto:casperbaar@gmail.com) of op 0630536856. Deze persoon is opgeleid om dergelijke uiteenlopende situaties in te schatten en de bijbehorende procedures te starten en te begeleiden.

Kijk voor meer informatie over de vertrouwenscontactpersoon ook op

[www.jerrysmit.nl/karateschool](http://www.jerrysmit.nl/karateschool)

Chudokan heeft een stappenplan opgesteld hoe wij omgaan met een melding van mogelijk ongewenst gedrag. Deze staan hieronder beschreven.

De stappen:

1. Melding komt binnen bij de leraar en/of de vertrouwenscontactpersoon;
2. In overleg met de melder wordt er hoor en wederhoor toegepast;
3. Indien mogelijk wordt het onderling opgelost en wordt er afgesproken dat het gedrag niet meer voor zal komen;
4. Indien het nogmaals voorkomt of wanneer het gedrag de eerste keer al ontoelaatbaar was, zal degene die zich daaraan heeft schuldig gemaakt de toegang tot de dojo permanent worden ontzegd;
5. Indien nodig kan aangifte worden gedaan bij de politie.

### Sancties

Het kan helaas voorkomen dat de genomen stappen niet hebben geleid tot het verbeteren van de situatie of dat de karateka's, ouders of andere betrokkenen niet tot een oplossing komen. Chudokan heeft enkele sancties opgesteld, welke zijn onderverdeeld van licht naar zwaar. Een besluit tot sanctie wordt altijd genomen in overleg met de leraar en eventueel de vertrouwenscontactpersoon.

Sancties:

1. Waarschuwing;
2. Toegang tot de dojo ontzeggen;
3. Aangifte.