

Voorbeeld gedragsregels

In dit document heeft Chudokan vastgelegd welke gedragsregels, omgangsregels en/of huisregels gelden.

Gedragsregels

Chudokan hanteert diverse gedragsregels voor (assistent) leraren en leden. Deze regels geven aan waar de grenzen liggen in het onderlinge contact. Deze zijn gepubliceerd op www.jerrysmit.nl/karateschool. Enkele voorbeelden van gedragsregels zijn hieronder weergegeven.

De (assistent) leraar:

1. *Zorgt voor een veilige omgeving en sfeer.* Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
2. *Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet.* Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
3. *Tast niemand in zijn waarde aan: onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen.* Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
4. *Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.* Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.
5. *Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.* Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan de VCP.
6. *Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.*
7. *Ziet toe op naleving van regels en normen.* Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
8. *Is open en alert op waarschuwingssignalen.* Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.



Omgangsregels

Omdat er bij karate activiteiten sprake kan zijn van lichamelijk contact, zijn er omgangsregels opgesteld. Deze zijn gepubliceerd op www.jerrysmit.nl/karateschool.

Enkele voorbeelden van omgangsregels:

- ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportclub.
- ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- ik val de ander niet lastig.
- ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.